

Dieser Lehrgang ist für Segler:innen mit Einschränkungen auf seegehenden Yachten und Segler:innen und deren Begleiter:innen, die z. B. in Küstenrevieren Regatten segeln sind bei diesem Lehrgang richtig.

Der Lehrgang ist aber auch für alle geeignet, die gern einmal neue Erfahrung machen möchten. Wie fühlt es sich an bei hohen Wellen und Sturm im Wasser zu treiben, in eine Rettungsinsel zu steigen und auf Rettung durch einen Hubschrauber zu warten.



Kontakt



Fachverband Segeln Bremen e.V.

Ansprechpartner

August Judel
Telefon 0172 9402871
kommunikation@segeln-bremen.de



Anmeldung

www.fachverband-segeln-bremen.de
www.akademie.dsv.org

Die Veranstaltung wird unterstützt von



AOK Bremen/Bremerhaven
Die Gesundheitskasse.

5. Oktober
2024

SICHERHEITS- TRAINING

INKLUSIVES SEGELN

Titelbild: © Sven Jürgensen



Sicherheitstraining inklusive Segeln

Termin

Samstag
05.10.2024
09:30 bis 16:30 Uhr

Kosten

195 €
inklusive Verpflegung

Veranstaltungsort

Maritimes Trainingszentrum Wesermarsch
An der Weinkaje 7
26931 Elsfleth

Anmeldung

www.fachverband-segeln-bremen.de
www.akademie.dsv.org

Bitte folgende Sachen mitbringen

- Ölzeug (Regenzeug bzw. das was angezogen wird wenn die Kühe vom Deich wehen)
- Warme Unterwäsche
- Gummi- / Seestiefel
- ausreichend Wechselkleidung, mindestens 2 Satz

Rettungswesten können wir zur Verfügung stellen.
Besser ist es jedoch, mit Euren Rettungswesten zu üben.
Also bringt diese bitte mit.

Zielsetzung

Die Teilnehmer lernen in diesem Seminar mit Krisensituationen auf dem Wasser zurecht zu kommen und diese ggf. auch zu vermeiden. Das Seminar soll den Teilnehmern mehr Sicherheit bei der Ausübung Ihres Sports geben.



Seminarinhalte

Einsatz von persönlichen Rettungsmittel (Rettungswesten etc.)

- Auswahl der richtigen Rettungsweste
- Elektronische Signalgeber für den Seenotfall
- Richtiges Anlegen der Weste

Übungen im Trainingsbecken bei Wind, Welle und Dunkelheit

- Bewegung im aufgewühlten Wasser
- Einsteigen in eine Rettungsinsel
- Abbergen aus der Insel durch einen Helikopter (Simuliert mit einer entsprechenden Einrichtung im Zentrum)
- Abbergen in ein Schlauchboot (Begleitboot)

Einsatz von Signalmitteln

- Sicherheitshinweise beim Einsatz von Signalmitteln
- Anwendung der unterschiedlichen Signalmittel
- Praktisches Auslösen von Signalmitteln (Rauchsignal)

Inklusion im Segelsport

Segeln fordert alle Sinne. Deshalb bietet sich der Segelsport besonders für Menschen mit Behinderung an. Sie können alleine oder mit anderen in einem Boot sitzen. Nach Ihren Fähigkeiten können Sie verschiedene Tätigkeiten an Bord übernehmen. Ob als Crewmitglied oder als verantwortlicher Skipper alles ist möglich.

Damit die Sicherheit nicht zu kurz kommen, haben der Fachverband Segeln und sein Kooperationspartner Fire&Safety einen Lehrgang speziell für Segler mit Einschränkungen konzipiert. Ob es sich dabei um Segler:innen auf seegehenden Yachten handelt oder Jollensegler:innen, die mit ihren Trainern unterwegs sind. Alle haben gleiche oder ähnliche Anforderungen wenn sie über Bord fallen. Da sind Begleiter und Mitsegler gefordert.

Hierzu bieten wir Übungen im geschützten Bereich an. In unserem Trainingsbecken in Elsfleth können wir alles üben und die besten Methoden zur Bergung herausfinden. Ein zweiter Schwerpunkt ist der Einsatz von persönlichen Signalmitteln sowie der Umgang mit an Bord befindlichen Signalen.

Hinweis zur Haftung

Der Teilnehmer nimmt am Lehrgang und an den praktischen Übungen auf eigene Gefahr teil und verzichtet auf Ersatzansprüche für Personen- und Sachschäden gegen den durchführenden Verband und die vom FSB beauftragten Referenten sowie die anderen Seminarteilnehmer. Der Haftungsausschluss gilt nicht, soweit Sachschäden vorsätzlich oder durch grob fahrlässiges Verhalten verursacht wurden oder Personenschäden durch fahrlässiges oder vorsätzliches Verhalten entstanden sind.